



BASIC COURSE POSITIVE PSYCHOTHERAPIE

Die Ausbildung zum „Basic Consultant of Positive Psychotherapy“ ist in fünf Module à drei Tage aufgeteilt.

Es ist uns ein Anliegen, dass wir in allen Modulen sehr praxis- und erfahrungsbezogen arbeiten.

Modul 1: Einführung in die Positive Psychotherapie PTT

- o Positive Psychotherapie: Definition, Geschichte, Organisation, Effektivität
- o Drei Prinzipien der Positiven Psychotherapie
 - Positives Menschenbild
 - Inhaltliches Vorgehen mit dem transkulturellen Ansatz
 - Das fünfstufige Vorgehen
- o Nutzung von Humor, Lebensweisheiten und Geschichten
- o Drei Interaktionsstadien
- o Ein therapeutischer Ansatz in der Positiven Psychotherapie:
 - Balance-Modell
- o Vertiefung des Balance-Modells
- o Bildung von Interventionsgruppen

Modul 2: Vorbild-Dimensionen

- o Übersicht über das vorherige Modul und über die Nutzung der PPT im persönlichen Leben
- o Die vier Vorbild-Dimensionen
- o Grundfähigkeiten als Potenzial für Entwicklung
- o Aktualfähigkeiten (Primär- und Sekundärfähigkeiten)
- o Mikro-Traumen-Theorie und Konflikthalte (Differenzierungsanalytisches Inventar DAI)
- o Verwendung des Differenzierungsanalytischen Inventars DAI

Modul 3: Positive Konfliktbearbeitung

- o Reflektionen über das vorherige Modul und die Nutzung der PPT im persönlichen Leben
- o Grundkonflikt, Aktualkonflikt, Psychodynamik
- o Positive Deutung von Konflikten / Störungen als psychodynamische Hypothese
- o Gebrauch von Geschichten, Lebensweisheiten und Humor in der Positiven Psychotherapie: Funktionen, Quellen, praktische Anwendung
- o Die fünf Stufen von Behandlung und Beratung
 - Beobachtung
 - Inventarisierung
 - Ermutigung
 - Verbalisierung
 - Zielerweiterung
- o Demonstration der fünf Stufen in der Sitzung



Modul 4: Anwendungen der Positiven Psychotherapie innerhalb der fünf Stufen

- Reflektionen über das vorherige Modul und die Nutzung der PPT im persönlichen Leben
- Psychosomatisches Modell in der Positiven Psychotherapie
- Anwendung der fünf Stufen:
 - im Erstinterview
 - in der Beratung
 - in der Sitzung
 - in der Selbsthilfe

Modul 5: Anwendungen der Positiven Psychotherapie

- Reflektionen über das vorherige Modul und die Nutzung der PPT im persönlichen Leben
 - Vertiefung der gelernten Inhalte anhand der Präsentationen der Entwicklungsarbeiten der Teilnehmer/innen (Colloquium)
 - Abschluss
-

Umfang der Ausbildung (200 Stunden über mindestens acht Monate)

- 120 Stunden Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Positiver Psychotherapie
- 80 Stunden Eigenarbeit, bestehend aus:
 - 30 Stunden regelmäßiger Intervisionsgruppen zwischen den Seminaren
 - 40 Stunden Literaturstudium (Basiswerke PPT)
 - Mind. 10 Stunden Entwicklungsarbeit: Erstellung eines ca. fünfseitigen, schriftlichen Berichts zur Selbstreflektion. Beschreibung der eigenen Entwicklung in Positiver Psychotherapie basierend auf Intervention und Studium der empfohlenen Literatur

Teilnehmer/innen

- Akademiker/innen (Mindestabschluss Bachelor) mit Studienabschluss in Sozialwissenschaften, Beratung, Psychologie, Pädagogik, Medizin oder Gesundheitswissenschaften
- Studenten ab dem dritten Jahr in einem der erwähnten Studiengänge (ihnen wird das Zertifikat mit dem Studienabschluss Diplom oder Bachelor ausgehändigt. Vor Studienabschluss bekommen sie eine Teilnahmebescheinigung von den Organisatoren vor Ort, die nach dem Universitätsabschluss eingetauscht werden kann)
- Fachleute im psychosozialen und medizinischen Bereich, Erzieher, Pädagogen

Abschluss / Zertifikat

- Alle Teilnehmer/innen, die die Ausbildung mit einem Kolloquium erfolgreich abschließen, erhalten ein Abschlusszertifikat

Kosten

Die Kosten für die Ausbildung betragen:

- bei einmaliger Zahlung vor Ausbildungsbeginn **€ 2.400,-**
- bei Ratenzahlung pro Modul **€ 2.800,-**

Referenten

Der Basic Course wird vom Team des HZPP durchgeführt.

Termine auf Anfrage.